

1. 山行申し込み方法：日程をご確認の上、出発日とコース名をメールでお申込みください。受付済の返信をいたします。
2. 山行内容の案内：集合時間、行程、持ち物などを記載した要項を送りますので、ご確認ください。
3. ガイド料金のお支払い：申込時に予約金10,000円をお振込みください。残金は出発日の30日前までにお振込みください。

振込指定口座：ゆうちょ銀行 記号19080-3 番号 33894451 ミヤシタ タカオ (店番908)

キャンセル料金一覧

|          |       |
|----------|-------|
| 予約時~31日前 | 予約金全額 |
| 31日前~7日前 | 50%   |
| 6日前      | 100%  |

お申込み、お問い合わせはメールまたはお電話にて。携帯番号にメッセージ可  
[miyashita1839@gmail.com](mailto:miyashita1839@gmail.com)  
 TEL:090-5223-1342  
 URL:<https://www.mtgguide-miyashita.com>

2022 夏山 5月~10月

北海道の夏山2022

5・6月

| 月/日 (曜)          | 山名             | コース・内容・行動時間                              | 宿泊 | 集合      | 解散                 | ガイド料   |
|------------------|----------------|--|----|---------|--------------------|--------|
| 5/28 (土) ~29 (日) | 駒ヶ岳&大千軒岳       | 駒ヶ岳：馬の背往復 3h<br>大千軒岳：松前新道往復 4h           | 旅館 | 7:00    | 千歳19:00<br>札幌20:00 | 50,000 |
| 6/12 (日) ~13 (月) | オプタテシケ~<br>美瑛岳 | 1日目：白金温泉~美瑛岳&美瑛富士 9h<br>2日目：オプタテシケ山登頂 8h | 小屋 | 5:00    | 旭川18:00<br>札幌21:00 | 50,000 |
| 6/18 (土) ~19 (日) | ニセカウ&天塩岳       | 1日目：ニセイカウシュッペ 5h<br>2日目：天塩岳 5h           | 旅館 | 7:00    | 旭川18:00<br>札幌21:00 | 50,000 |
| 6/24 (金) ~25 (土) | 夕張岳            | 1日目：移動日<br>2日目：夕張岳 7h                    | 旅館 | 15:00   | 18:00              | 30,000 |
| 6/27 (月) ~29 (水) | 利尻岳            | 2日目：登頂日 9h<br>稚内フェリーターミナル集合・解散/札幌発着可     | 旅館 | 稚内15:00 | 稚内11:00            | 60,000 |

| 7月                |            |   |      |                    |                    |        |
|-------------------|------------|---|------|--------------------|--------------------|--------|
| 7/2 (土) ~3 (日)    | 白雲岳~旭岳     | 1日目：層雲峡~黒岳小屋 3h<br>2日目：北海道~白雲岳~旭岳 9h              | 小屋   | 9:00               | 旭川18:00<br>札幌21:00 | 40,000 |
| 7/5 (火) ~7 (木)    | トムラウシ      | 1日目：移動日<br>2日目：トムラウシ山登頂 11h<br>3日目：移動日            | 旅館   | 札幌12:30<br>千歳13:30 | 千歳12:00<br>札幌13:00 | 50,000 |
| 7/9 (土) ~10 (日)   | 暑寒別岳縦走     | 1日目：移動日<br>2日目：暑寒別岳箸別コース~雨竜沼~南暑寒 12h              | 旅館   | 13:30              | 20:00              | 40,000 |
| 7/17 (日) ~18 (月祝) | チロロ岳 沢登り   | 1日目：千呂露川三俣 3h<br>2日目：チロロ岳往復 10h                   | キャンプ | 札幌8:30<br>千歳9:30   | 千歳20:00<br>札幌21:00 | 40,000 |
| 7/23 (土) ~24 (日)  | 石狩岳縦走      | 1日目：沼の原<br>2日目：根曲がり廊下~ニベの耳~石狩岳 11h                | キャンプ | 8:00               | 千歳20:00<br>札幌21:00 | 50,000 |
| 7/29 (金) ~31 (日)  | クワンナイ川 沢登り | 1日目：カウン沢二股 5h<br>2日目：トムラウシ縦走路 7h<br>3日目：天人峡下山 6h  | キャンプ | 6:30               | 旭川18:00<br>札幌21:00 | 60,000 |
| 8月                |            |   |      |                    |                    |        |
| 8/5 (金) ~7 (日)    | カムエク       | 1日目：8の沢二股 5h<br>2日目：カムエク往復 10h<br>3日目：下山 4h       | キャンプ | 7:30               | 千歳17:00<br>札幌18:00 | 60,000 |
| 8/10 (水) ~11 (木祝) | 太平山 (おびら)  | 1日目：移動日<br>2日目：太平山往復 8h                           | 旅館   | 13:30              | 19:00              | 40,000 |
| 8/13 (土) ~14 (日)  | 群別岳 沢登り    | 1日目：群別川3h<br>2日目：群別岳往復 11h                        | キャンプ | 8:30               | 20:00              | 60,000 |
| 8/24 (水) ~26 (金)  | 幌尻岳        | 1日目：新冠林道 5h<br>2日目：幌尻往復 10h<br>3日目：下山 6h          | 山小屋  | 7:30               | 千歳17:00<br>札幌18:00 | 60,000 |
| 9月                |            |   |      |                    |                    |        |
| 9/9 (金) ~11 (日)   | トムラウシ縦走    | 1日目：沼の原 2h<br>2日目：トムラウシ南沼 10h<br>3日目：トムラウシ温泉下山 6h | キャンプ | 10:00              | 千歳17:00<br>札幌18:00 | 70,000 |

|                   |              |   |     |                    |                    |        |
|-------------------|--------------|---|-----|--------------------|--------------------|--------|
| 9/17 (土) ~19 (月祝) | ペテガリ岳        | 1日目：神威林道より 4h<br>2日目：ペテガリ往復 11h<br>3日目：下山 4h                    | 山小屋 | 7:00               | 千歳17:00<br>札幌18:00 | 60,000 |
| 9/24 (土) ~25 (日)  | 狩場山          | 1日目：移動日<br>2日目：狩場山往復 10h  | 旅館  | 13:30              | 17:00              | 40,000 |
| <b>10月</b>        |              |   |     |                    |                    |        |
| 10/1 (土) ~2 (日)   | 芦別岳          | 1日目：移動日<br>2日目：芦別岳往復 10h  | 旅館  | 14:00              | 19:00              | 30,000 |
| 10/8 (土) ~11 (月祝) | 雄阿寒・雌阿寒・阿寒富士 | 1日目：移動日<br>2日目：雄阿寒岳 7h<br>3日目：雌阿寒・阿寒富士 6h                       | 旅館  | 札幌12:00<br>千歳13:00 | 千歳18:00<br>札幌19:00 | 70,000 |
| 10/14 (金) ~16 (日) | ニセコ全山縦走      | 1日目：ニセコアンヌプリ 4h<br>2日目：イワオ~ニト~チセ~白樺山 7h<br>3日目：目国内岳~雷電山~朝日温泉 9h | 旅館  | 10:00              | 19:00              | 70,000 |
| 10/22 (土) ~23 (日) | 雄鉾岳・写万部岳     | 1日目：写万部岳 3h<br>2日目：雄鉾岳 7h                                       | 旅館  | 8:30               | 千歳19:00<br>札幌20:00 | 40,000 |

宿泊を伴うツアーは主催者側で宿をまとめて予約します。宿泊代は当日現地にて各自分+ガイド分を人数割負担で現金払いとなります。

定員：6~8名 満員になり次第締め切ります。